

SABÍAS QUÉ BEBER AGUA HIDROGENADA...

1.- Mejora la hidratación corporal y el aspecto de la piel

En el agua normal, las moléculas tienden a agruparse y formar “clusters” o racimos de hasta 12 moléculas. Esta agrupación impide que el agua penetre a ciertas partes de la célula como el núcleo o la mitocondria, donde se lleva a cabo la respiración celular y en consecuencia la oxidación celular.

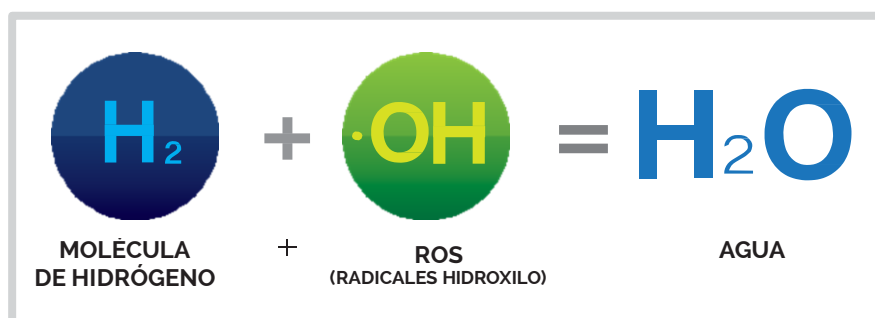
Cuando el agua es sometida a la electrólisis para enriquecerla con hidrógeno, el tamaño de las agrupaciones de moléculas se reduce a la mitad y, por esta razón, el agua hidrogenada penetra más fácilmente en las células del cuerpo y aumenta su capacidad de hidratación.

Beber cantidades adecuadas de agua enriquecida con hidrógeno mejora la hidratación corporal y esto se refleja en tu piel. No sólo obtienes los beneficios de la mayor hidratación como mayor elasticidad y mejor aspecto y suavidad de la piel, sino que además tienes el beneficio adicional de prevenir la aparición de manchas debido a que la piel es uno de los órganos más afectados por el estrés oxidativo producido por la exposición solar y el propio envejecimiento.

2.- Es el antioxidante más eficaz

El agua normal carece de hidrógeno disuelto. La electrólisis del agua es una reacción química en la que se produce una descomposición de las moléculas de agua y se obtiene un agua enriquecida en hidrógeno disuelto (H_2^+). El hidrógeno molecular, también llamado “hidrógeno activo”, es un poderoso antioxidante ya que es capaz de donar electrones a los radicales libres, presentes en nuestro cuerpo por efecto de la oxidación celular, y neutralizarlos.

El agua hidrogenada es un antioxidante natural e inocuo que mejora nuestra salud, previene enfermedades, favorece la hidratación de nuestras células y retrasa el envejecimiento.



3.- Desintoxica nuestro cuerpo

La causa principal del envejecimiento celular son las toxinas. Las toxinas se generan por una dieta inadecuada, contaminación, estrés, consumo de alcohol, tabaco,.... Se acumulan en nuestro cuerpo causando daño celular que provoca un envejecimiento prematuro.

El agua rica en hidrógeno mitiga los efectos nocivos de estas toxinas y desintoxica nuestro cuerpo gracias a su efecto antioxidante.

Adicionalmente, el agua hidrogenada es más eficaz que otros suplementos antioxidantes gracias a su mejor distribución corporal y a su penetración más profunda a nivel celular.

4.- No altera el pH de nuestro cuerpo

Los seres vivos son extremadamente sensibles al pH y funcionan mejor (salvo ciertas partes del aparato digestivo) cuando las soluciones son casi neutras. La mayoría de las células de nuestro cuerpo (excluyendo el núcleo de la célula) tienen un pH de aproximadamente 6,8. El plasma sanguíneo y demás fluidos que rodean a las células del cuerpo tienen un pH de alrededor de 7,3. La importancia del pH es tal que existen numerosos mecanismos que ayudan a estabilizar los fluidos corporales de manera que las células no se vean sometidas a fluctuaciones apreciables en el pH.

La OMS recomienda que el pH óptimo del agua que bebemos esté entre 6,5 y 8 y no es recomendable beber agua fuera de este rango. La razón es una cuestión de equilibrio. El agua que es demasiado ácida o demasiado alcalina puede ser perjudicial para la salud humana y conducir a un desequilibrio nutricional. Incluso ciertas investigaciones postulan que el pH tiene una influencia importante en la mitocondria de la célula (orgánulo cuya función principal es la respiración celular y la producción de energía), de manera que las células normales mueren en condiciones extremadamente alcalinas (aumento del pH celular), debido a la alteración de la función mitocondrial.

El agua hidrogenada proporciona agua con un pH entre 7,2 y 7,9, similar al de nuestro cuerpo.

5.- Te protege de las alergias

El efecto beneficioso del hidrógeno en las reacciones alérgicas no está relacionado con la neutralización de los radicales libres sino con su actividad moduladora de vías de señalización específicas.

Los efectos del agua rica en hidrógeno se manifiestan porque disminuye la liberación de sustancias del sistema inmune, sustancias implicadas en el desarrollo de los procesos alérgicos.

6.- Favorece una mayor concentración

El cerebro, la parte más importante de nuestro cuerpo, contiene un 90% de agua. Beber agua hidrogenada de manera habitual ayuda a mantener el cerebro alerta, a procesar información y a mantener una mayor concentración.